

Принято:

на педсовете № 1
от "31" августа 2020 года




Утверждено:
заведующий МАДОУ №77
А.Я.Нуруллина
31.08.2020 г.

Режим на холодный период для аллергических групп
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
"Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №77" НМР РТ

| № п/п | Содержание | 1 группа (2-3 года) | | | | |
|----------|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| | | дома | | | | |
| 1. | Прием, осмотр, игры | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 |
| 2. | Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку | 7.10 – 7.35 | 7.10 – 7.35 | 7.10 – 7.35 | 7.10 – 7.35 | 7.10 – 7.35 |
| 3. | Завтрак | 7.35 – 8.00 | 7.35 – 8.00 | 7.35 – 8.00 | 7.35 – 8.00 | 7.35 – 8.00 |
| 4. | Игры, подготовка к ООД | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 |
| 5. | Организованная образовательная деятельность | 8.30 – 8.38 (I) | 8.30 – 8.38 (I) | 8.30 – 8.38 (I) | 8.30 – 8.38 (I) | 8.30 – 8.38(I) |
| | | 8.50 – 8.58 (II) | 8.50 – 8.58 (II) | 8.50 – 8.58 (II) | 8.50 – 8.58 (II) | 8.50 – 8.58 (II) |
| 6. | Подготовка к прогулке | 8.58 – 9.30 | 8.58 – 9.30 | 8.58 – 9.30 | 8.58 – 9.30 | 8.58 – 9.30 |
| 7. | Прогулка | 9.30 – 11.10 (1ч.40 м.) | 9.30 – 11.10 (1ч.40 м.) | 9.30 – 11.10 (1ч.40 м.) | 9.30 – 11.10 (1ч.40 м.) | 9.30 – 11.10 (1ч.40 м.) |
| 8. | Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 11.10 – 11.30 | 11.10 – 11.30 | 11.10 – 11.30 | 11.10 – 11.30 | 11.10 – 11.30 |
| 9. | Обед | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 |
| 11. | Подъем, закаливание, подготовка к полднику | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| 12. | Полдник, подготовка к ООД или | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 |

| № п/п | Содержание | 1 группа (2-3 года) | | | | |
|----------|---|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| | дополнительные услуги | | | | | |
| 13. | Организованная образовательная деятельность или дополнительные образовательные услуги | 15.30 – 15.40(I) | 15.30 – 15.40(I) | 15.30 – 15.40(I) | - | 15.30 – 15.40(I) |
| | | 15.50 – 16.00(II) | 15.50 – 16.00(II) | 15.50 – 16.00(II) | - | 15.50 – 16.00(II) |
| 14. | Игры, труд, наблюдения | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 | 15.30 – 16.20 | 16.00 – 16.20 |
| 15. | Ужин | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 |
| 16. | Пребывание на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.40 – 18.00 (1ч.20 м.) | 16.40 – 18.00 (1ч.20 м.) | 16.40 – 18.00 (1ч.20 м.) | 16.40 – 18.00 (1ч.20 м.) | 16.40 – 18.00 (1ч.20 м.) |
| | Итого прогулка: | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. |

Заместитель заведующего по ВМР  О. В. Кирюхина

Старшая медсестра  Г.Р. Калимуллина

Принято:

на педсовете № 1
от "31" августа 2020 года

Утверждено:
заведующий МАДОУ №77
А.Я.Нуруллина
31 августа 2020 г.



Режим на холодный период для аллергических групп
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
"Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №77" НМР РТ

| № п/п | Содержание | 2 группа (2-3 года) | | | | |
|-------|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 1. | Прием, осмотр, игры | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 |
| 2. | Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку | 7.10 – 7.35 | 7.10 – 7.35 | 7.10 – 7.35 | 7.10 – 7.35 | 7.10 – 7.35 |
| 3. | Завтрак | 7.35 – 8.00 | 7.35 – 8.00 | 7.35 – 8.00 | 7.35 – 8.00 | 7.35 – 8.00 |
| 4. | Игры, подготовка к ООД | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 |
| 5. | Организованная образовательная деятельность | 8.30 – 8.38 (I) | 8.30 – 8.38 (I) | 8.30 – 8.38 (I) | 8.30 – 8.38 (I) | 8.30 – 8.38(I) |
| | | 8.50 – 8.58 (II) | 8.50 – 8.58 (II) | 8.50 – 8.58 (II) | 8.50 – 8.58 (II) | 8.50 – 8.58 (II) |
| 6. | Подготовка к прогулке | 8.58 – 9.30 | 8.58 – 9.30 | 8.58 – 9.30 | 8.58 – 9.30 | 8.58 – 9.30 |
| 7. | Прогулка | 9.30 – 11.10 (1ч.40 м.) | 9.30 – 11.10 (1ч.40 м.) | 9.30 – 11.10 (1ч.40 м.) | 9.30 – 11.10 (1ч.40 м.) | 9.30 – 11.10 (1ч.40 м.) |
| 8. | Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 11.10 – 11.30 | 11.10 – 11.30 | 11.10 – 11.30 | 11.10 – 11.30 | 11.10 – 11.30 |
| 9. | Обед | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 14.50 | 12.00 – 15.00 |
| 11. | Подъем, закаливание, подготовка к полднику | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 14.50 – 15.05 | 15.00 – 15.15 |
| 12. | Полдник, подготовка к ООД или дополнительные услуги | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.05-15.15 | 15.15 – 15.30 |
| 13. | Организованная образовательная | 15.30 – 15.40(I) | 15.30 – 15.40(I) | - | 15.15 – 15.25(I) | 15.30 – 15.40(I) |
| | | 15.50 – 16.00(II) | 15.50 – 16.00(II) | - | 15.30 – 15.40 (II) | 15.50 – 16.00(II) |

| № п/п | Содержание деятельность или дополнительные образовательные услуги | 2 группа (2-3 года) | | | | |
|----------|--|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 14. | Игры, труд, наблюдения | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 | 15.30 – 16.20 | 15.40 – 16.20 | 16.00 – 16.20 |
| 15. | Ужин | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 |
| 16. | Пребывание на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.40 – 18.00 (1ч.20 м.) | 16.40 – 18.00 (1ч.20 м.) | 16.40 – 18.00 (1ч.20 м.) | 16.40 – 18.00 (1ч.20 м.) | 16.40 – 18.00 (1ч.20 м.) |
| | Итого прогулка: | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. |

Заместитель заведующего по ВМР  О. В. Кирюхина

Старшая медсестра  Г.Р. Калимуллина

Принято:

на педсовете № 1
от "31" августа 2020 года

Утверждено:
заведующий МАДОУ №77
А.Я. Нуруллина
31 августа 2020 г.




Режим на холодный период для аллергических групп
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
"Детский сад пристра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №77" БИМР-РТ

| № п/п | Содержание | 3 группа (2-3 года) | | | | |
|-------|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 1. | Прием, осмотр, игры | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 |
| 2. | Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку | 7.10 – 7.35 | 7.10 – 7.35 | 7.10 – 7.35 | 7.10 – 7.35 | 7.10 – 7.35 |
| 3. | Завтрак | 7.35 – 8.00 | 7.35 – 8.00 | 7.35 – 8.00 | 7.35 – 8.00 | 7.35 – 8.00 |
| 4. | Игры, подготовка к ООД | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 |
| 5. | Организованная образовательная деятельность | 8.30 – 8.38 (I) | 8.30 – 8.38 (I) | 8.30 – 8.38 (I) | 8.30 – 8.38 (I) | 8.30 – 8.38(I) |
| | | 8.50 – 8.58 (II) | 8.50 – 8.58 (II) | 8.50 – 8.58 (II) | 8.50 – 8.58 (II) | 8.50 – 8.58 (II) |
| 6. | Подготовка к прогулке | 8.58 – 9.30 | 8.58 – 9.30 | 8.58 – 9.30 | 8.58 – 9.30 | 8.58 – 9.30 |
| 7. | Прогулка | 9.30 – 11.10 (1ч.40 м.) | 9.30 – 11.10 (1ч.40 м.) | 9.30 – 11.10 (1ч.40 м.) | 9.30 – 11.10 (1ч.40 м.) | 9.30 – 11.10 (1ч.40 м.) |
| 8. | Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 11.10 – 11.30 | 11.10 – 11.30 | 11.10 – 11.30 | 11.10 – 11.30 | 11.10 – 11.30 |
| 9. | Обед | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 |
| 11. | Подъем, закаливание, подготовка к полднику | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| 12. | Полдник, подготовка к ООД или дополнительные услуги | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 |
| 13. | Организованная | 15.30 – 15.40 (I) | 15.30 – 15.40 (I) | 15.30 – 15.40 (I) | - | 15.30 – 15.40 (I) |

| № п/п | Содержание | 3 группа (2-3 года) | | | | |
|----------|--|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| | образовательная деятельность или дополнительные образовательные услуги | 15.50 – 16.00 (II) | 15.50 – 16.00 (II) | 15.50 – 16.00 (II) | - | 15.50 – 16.00 (II) |
| 14. | Игры, труд, наблюдения | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 | 15.30 – 16.20 | 16.00 – 16.20 |
| 15. | Ужин | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 |
| 16. | Пребывание на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.40 – 18.00 (1ч.20 м.) | 16.40 – 18.00 (1ч.20 м.) | 16.40 – 18.00 (1ч.20 м.) | 16.40 – 18.00 (1ч.20 м.) | 16.40 – 18.00 (1ч.20 м.) |
| | Итого прогулка: | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. |

Заместитель заведующего по ВМР  О. В. Кирюхина

Старшая медсестра  Г.Р. Калимуллина

Принято:


на педсовете № 1
от "31" августа 2020 года



Режим на холодный период для аллергических групп
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
"Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №77" НМР РТ

| № п/п | Содержание | 4 группа (3-4 года) | | | | |
|-------|--|---------------------------|---------------------------|--------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 1. | Прием, осмотр, игры | 6.00 – 7.20 | 6.00 – 7.20 | 6.00 – 6.50 | 6.00 – 7.20 | 6.00 – 7.20 |
| 2. | Пребывание на свежем воздухе | - | - | 6.50 - 7.20 (30 мин.) | - | - |
| 3. | Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку | 7.20 – 7.45 | 7.20 – 7.45 | 7.20 – 7.45 | 7.20 – 7.45 | 7.20 – 7.45 |
| 4. | Завтрак | 7.45 – 8.10 | 7.45 – 8.10 | 7.45 – 8.10 | 7.45 – 8.10 | 7.45 – 8.10 |
| 5. | Утренний круг | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 |
| 6. | Организованная образовательная деятельность | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 8.45-9.30 (своб. деят.) | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 8.45-9.15 (своб. деят.) |
| | | 8.55-9.10 | 8.55-9.10 | 9.30-9.45 | 8.55-9.10 | 9.15-9.30 |
| 7. | Подготовка к прогулке | 9.10 – 9.20 | 9.10 – 9.20 | 9.45 – 9.55 | 9.10 – 9.20 | 9.30 – 9.40 |
| 8. | Прогулка | 9.20 – 11.00 (1ч.40м.) | 9.20 – 11.00 (1ч.40м.) | 9.55 – 11.20 (1ч.25 м.) | 9.20 – 11.00 (1ч.40м.) | 9.40 – 11.20 (1ч.40м.) |
| 9. | Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 11.00 – 11.30 | 11.00 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.00 – 11.30 | 11.20 – 11.30 |
| 10. | Обед | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 |
| 11. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 |
| 12. | Подъем, закаливание, подготовка к полднику | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| 13. | Полдник | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 |

| № п/п | Содержание | 4 группа (3-4 года) | | | | |
|----------|--|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 14. | Подготовка к ООД | - | - | - | - | - |
| 15. | Орган. образ. деятельность или дополнительные образовательные услуги | - | - | - | - | - |
| 16. | Игры, труд, наблюдения | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.15 |
| 17. | Вечерний круг | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 |
| 18. | Ужин | 16.25 – 16.40 | 16.25 – 16.40 | 16.25 – 16.40 | 16.25 – 16.40 | 16.25 – 16.40 |
| 19. | Пребывание на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.40-18.00 (1ч. 20 мин.) | 16.40-18.00 (1ч. 20 мин.) | 16.40-18.00 (1ч. 20 мин.) | 16.40-18.00 (1ч. 20 мин.) | 16.40-18.00 (1ч. 20 мин.) |
| | Итого прогулка: | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. 15 мин. | 3 ч. | 3 ч. |

Заместитель заведующего по ВМР  О. В. Кирюхина

Старшая медсестра  Г.Р. Калимуллина

Принято:

на педсовете № 1
от "31" августа 2020 года



Режим на холодный период для аллергических групп
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
“Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №77” НМР РТ

| № п/п | Содержание | 10 группа (3-4 года) | | | | |
|-------|--|---------------------------|--------------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 1. | Прием, осмотр, игры | 6.00 – 7.20 | 6.00 – 7.20 | 6.00 – 7.20 | 6.00 – 7.20 | 6.00 – 7.20 |
| 2. | Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку | 7.20 – 7.45 | 7.20 – 7.45 | 7.20 – 7.45 | 7.20 – 7.45 | 7.20 – 7.45 |
| 3. | Завтрак | 7.45 – 8.10 | 7.45 – 8.10 | 7.45 – 8.10 | 7.45 – 8.10 | 7.45 – 8.10 |
| 4. | Утренний круг | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.25 |
| 5. | Организованная образовательная деятельность | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.25-8.40 |
| | | 8.55-9.10 | 8.55-9.10 9.10-9.25 (своб. деят.) | 8.55-9.10 | 8.55-9.10 | 8.50-9.05 |
| 6. | Подготовка к прогулке | 9.10 – 9.20 | 9.25 – 9.35 | 9.10 – 9.20 | 9.10 – 9.20 | 9.05 – 9.15 |
| 7. | Прогулка | 9.20 – 11.00 (1ч.40м.) | 9.35 – 11.15 (1ч.40м.) | 9.20 – 11.00 (1ч.40м.) | 9.20 – 11.00 (1ч.40м.) | 9.15 – 11.00 (1ч.45м.) |
| 8. | Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 11.00 – 11.30 | 11.15 – 11.30 | 11.00 – 11.30 | 11.00 – 11.30 | 11.00 – 11.30 |
| 9. | Обед | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 |
| 11. | Подъем, закаливание, подготовка к полднику | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| 12. | Полдник | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 |

| № п/п | Содержание | 10 группа (3-4 года) | | | | |
|----------|--|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 13. | Подготовка к ООД | - | - | - | - | - |
| 14. | Организ. образ. деятельность или дополнительные образовательные услуги | - | - | - | - | - |
| 15. | Игры, труд, наблюдения | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.15 |
| 16. | Вечерний круг | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 |
| 17. | Ужин | 16.25 – 16.40 | 16.25 – 16.40 | 16.25 – 16.40 | 16.25 – 16.40 | 16.25 – 16.40 |
| 18. | Пребывание на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.40-18.00 (1ч.20 мин.) | 16.40-18.00 (1ч.20 мин.) | 16.40-18.00 (1ч.20 мин.) | 16.40-18.00 (1ч.20 мин.) | 16.40-18.00 (1ч.20 мин.) |
| | Итого прогулка: | 3 ч. | 3 ч. 20 м. | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. 05 мин. |

Заместитель заведующего по ВМР  О. В. Кирюхина

Старшая медсестра  Г.Р. Калимуллина

Принято:

на педсовете № 1
от "31" августа 2020 года



Режим на холодный период для аллергических групп
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад пристра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №77» НМР РТ

| № п/п | Содержание | 9 группа (4-5 лет) | | | | |
|-------|--|--------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 1. | Прием, осмотр, игры | 6.00 – 7.30 | 6.00 – 7.30 | 6.00 – 7.30 | 6.00 – 7.30 | 6.00 – 7.00 |
| 2. | Пребывание на свежем воздухе | - | - | - | - | 7.00 -7.30 (30 мин.) |
| 3. | Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку | 7.30 – 7.50 | 7.30 – 7.50 | 7.30 – 7.50 | 7.30 – 7.50 | 7.30 – 7.50 |
| 4. | Завтрак | 7.50 – 8.10 | 7.50 – 8.10 | 7.50 – 8.10 | 7.50 – 8.10 | 7.50 – 8.10 |
| 5. | Утренний круг | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 |
| 6. | Организованная образовательная деятельность | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| | | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 9.20-9.40 (своб. деят.) |
| 7. | Подготовка к прогулке | 9.20-9.30 | 9.20 – 9.30 | 9.20 – 9.30 | 9.20 – 9.30 | 9.40 – 9.50 |
| 8. | Прогулка | 9.30-11.20 (1ч.50 м.) | 9.30 – 11.20 (1ч.50 м) | 9.30 – 11.20 (1ч.50 м) | 9.30 – 11.20 (1ч.50 м) | 9.50 – 11.20 (1ч.30 м) |
| 9. | Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 |
| 10. | Обед | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 |
| 11. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 14.50 | 12.00 – 14.50 | 12.00 – 14.50 | 12.00 – 14.50 | 12.00 – 14.50 |

| № п/п | Содержание | 9 группа (4-5 лет) | | | | |
|----------|--|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 12. | Подъем, закаливание, подготовка к полднику | 14.50-15.05 | 14.50-15.05 | 14.50-15.05 | 14.50-15.05 | 14.50-15.05 |
| 13. | Полдник | 15.05 – 15.15 | 15.05 – 15.15 | 15.05 – 15.15 | 15.05 – 15.15 | 15.05 – 15.15 |
| 14. | Подготовка к ООД | - | - | - | - | - |
| 15. | Организ. образ. деятельность или доп.образ.услуги | - | - | - | - | - |
| 16. | Игры, труд, наблюдения | 15.15 – 16.20 | 15.15 – 16.20 | 15.15 – 16.20 | 15.15 – 16.20 | 15.15 – 16.20 |
| 17. | Вечерний круг | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 |
| 18. | Ужин | 16.30 – 16.45 | 16.30 – 16.45 | 16.30 – 16.45 | 16.30 – 16.45 | 16.30 – 16.45 |
| 19. | Пребывание на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.45 – 18.00 (1ч 15 мин.) | 16.45 – 18.00 (1ч 15 мин.) | 16.45 – 18.00 (1ч 15 мин.) | 16.45 – 18.00 (1ч 15 мин.) | 16.45 – 18.00 (1ч 15 мин.) |
| | Итого прогулка: | 3 ч. 05 м. | 3 ч. 05 м. | 3 ч. 05 м. | 3 ч. 05 м. | 3 ч. 15 м. |

Заместитель заведующего по ВМР Кирихина О. В. Кирихина

Старшая медсестра Калимуллина Г.Р. Калимуллина

Принято:

на педсовете № 1
от "31" августа 2020 года



Режим на холодный период для аллергических групп
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
"Детский сад пресмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №77" НМР РТ

| № п/п | Содержание | 12 группа (4-5 лет) | | | | |
|-------|--|--------------------------|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 1. | Прием, осмотр, игры | 6.00 – 7.30 | 6.00 – 6.55 | 6.00 – 7.30 | 6.00 – 7.30 | 6.00 – 6.55 |
| 2. | Пребывание на свежем воздухе | - | 6.55-7.30 (35 мин.) | - | - | 6.55-7.30 (35 мин.) |
| 3. | Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку | 7.30 – 7.50 | 7.30 – 7.50 | 7.30 – 7.50 | 7.30 – 7.50 | 7.30 – 7.50 |
| 4. | Завтрак | 7.50 – 8.10 | 7.50 – 8.10 | 7.50 – 8.10 | 7.50 – 8.10 | 7.50 – 8.10 |
| 5. | Утренний круг | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 |
| 6. | Организованная образовательная деятельность | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| | | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 9.20-10.00 (своб. деят.) | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.40-10.00 |
| 7. | Подготовка к прогулке | 9.20-9.30 | 10.00-10.10 | 9.20-9.30 | 9.20-9.30 | 10.00-10.10 |
| 8. | Прогулка | 9.30-11.20 (1ч.50 м.) | 10.10-11.20 (1ч.10 м.) | 9.30-11.20 (1ч.50 м.) | 9.30-11.20 (1ч.50 м.) | 10.10 -11.20 (1ч.10 м.) |
| 9. | Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 |
| 10. | Обед | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 |
| 11. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 14.50 | 12.00 – 14.50 | 12.00 – 14.50 | 12.00 – 14.50 | 12.00 – 14.50 |
| 12. | Подъем, закаливание, подготовка к полднику | 14.50-15.05 | 14.50-15.05 | 14.50-15.05 | 14.50-15.05 | 14.50-15.05 |

| № п/п | Содержание | 12 группа (4-5 лет) | | | | |
|----------|--|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 13. | Полдник | 15.05 – 15.15 | 15.05 – 15.15 | 15.05 – 15.15 | 15.05 – 15.15 | 15.05 – 15.15 |
| 14. | Подготовка к ООД | - | - | - | - | - |
| 15. | Организованная образовательная деятельность или доп. образ. услуги | - | - | - | - | - |
| 16. | Игры, труд, наблюдения | 15.15 – 16.20 | 15.15 – 16.20 | 15.15 – 16.20 | 15.15 – 16.20 | 15.15 – 16.20 |
| 17. | Вечерний круг | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 |
| 18. | Ужин | 16.30 – 16.45 | 16.30 – 16.45 | 16.30 – 16.45 | 16.30 – 16.45 | 16.30 – 16.45 |
| 19. | Пребывание на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.45 – 18.00 (1ч.15 мин.) | 16.45 – 18.00 (1ч.15 мин.) | 16.45 – 18.00 (1ч.15 мин.) | 16.45 – 18.00 (1ч.15 мин.) | 16.45 – 18.00 (1ч.15 мин.) |
| | Итого прогулка: | 3 ч. 05 м. | 3 ч. | 3 ч. 05 м. | 3 ч. 25 м. | 3 ч. |

Заместитель заведующего по ВМР  О. В. Кирюхина

Старшая медсестра  Г.Р. Калимуллина

Принято:


на педсовете № 1
от "31" августа 2020 года



Режим на холодный период для аллергических групп
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
"Детский сад пристра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №77" НМР РТ

| № п/п | Содержание | 5 группа (5-6 лет) | | | | |
|-------|--|---------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------|---------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 1. | Прием, осмотр, игры | 6.00 – 7.40 | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 6.35 | 6.00 – 6.50 | 6.00 – 7.40 |
| 2. | Пребывание на свежем воздухе | - | 7.10 – 7.40 (30 м.) | 6.35 – 7.40 (1 ч. 5 м.) | 6.50-7.40 (50 м.) | - |
| 3. | Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку | 7.40 – 7.55 | 7.40 – 7.55 | 7.40 – 7.55 | 7.40 – 7.55 | 7.40 – 7.55 |
| 4. | Завтрак | 7.55– 8.10 | 7.55– 8.10 | 7.55– 8.10 | 7.55– 8.10 | 7.55– 8.10 |
| 5. | Утренний круг | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 |
| 6. | Организованная образовательная деятельность | 8.30-8.50 | 8.30-8.55 | - | - | 8.30-8.50 |
| | | 9.00-9.25 | - | 9.15-9.40 | 9.00-9.25 | 9.00-9.25 |
| 7. | Свободная деятельность | - | 8.55-9.30 | 9.50-10.10(1) | 9.35-9.55 (1) | - |
| | | | | 10.20-10.40 (2) | 10.05-10.25 (2) | |
| 8. | Подготовка к прогулке | 9.25-9.35 | 9.50-10.00 | 8.30-9.15 | 8.30-9.00 | 9.25 - 9.35 |
| | | | | 9.50-10.10(2) | 9.35-9.55 (2) | |
| 9. | Прогулка | 9.35-11.40 (2 ч. 5 м.) | 10.00-11.40 (1ч. 40 м.) | 10.20-10.40 (1) | 10.05-10.25 (1) | 9.35-11.40 (2 ч. 5 м.) |
| | | | | 10.40-10.50 | 10.25-10.35 | |
| 10. | Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 11.40-11.50 | 11.40 – 11.50 | 11.40 – 11.50 | 11.40-11.50 | 11.40-11.50 |
| 11. | Обед | 11.50 – 12.20 | 11.50 – 12.20 | 11.50 – 12.20 | 11.50 – 12.20 | 11.50 – 12.20 |

| № п/п | Содержание | 5 группа (5-6 лет) | | | | |
|----------|---|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 12. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 | 12.20 – 15.00 | 12.20 – 15.00 | 12.20 – 15.00 | 12.20 – 14.50 |
| 13. | Подъем, закаливание, подготовка к полднику | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 14.50-15.05 |
| 14. | Полдник | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.05 – 15.15 |
| 15. | Подготовка к ООД | 15.25 – 15.30 | 15.25 – 15.30 | 15.25 – 15.30 | 15.25 – 15.50 | - |
| 16. | ООД или доп.образ. услуги | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.50-16.15 | - |
| 17. | Игры, труд, наблюдения | 15.55 – 16.30 | 15.55 – 16.30 | 15.55 – 16.30 | 16.15 – 16.30 | 15.15 – 16.30 |
| 18. | Вечерний круг | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 |
| 19. | Ужин | 16.40 – 16.55 | 16.40 – 16.55 | 16.40 – 16.55 | 16.40 – 16.55 | 16.40 – 16.55 |
| 20. | Пребывание на свежем воздухе, игры, самост. деятельность, уход детей домой | 16.55 – 18.00 (1 ч. 05 мин.) | 16.55 – 18.00 (1 ч. 05 мин.) | 16.55 – 18.00 (1 ч. 05 мин.) | 16.55 – 18.00 (1 ч. 05 мин.) | 16.55 – 18.00 (1 ч. 05 мин.) |
| | Итого прогулка: | 3 ч. 10 м. | 3 ч. 15 м. | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. 10 м. |

Заместитель заведующего по ВМР  О. В. Кирюхина

Старшая медсестра  Г.Р. Калимуллина

Принято:

на педсовете № 1
от "31" августа 2020 года



Режим на холодный период для аллергических групп

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
"Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №77" НМР РТ

| № п/п | Содержание | 6 группа (5-6 лет) | | | | |
|-------|--|----------------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 1. | Прием, осмотр, игры | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 6.40 | 6.00 – 7.40 | 6.00 – 7.40 | 6.00 – 7.10 |
| 2. | Пребывание на свежем воздухе | 7.10-7.40 (30 м.) | 6.40 – 7.40 (1 ч.) | - | - | 7.10-7.40 (30 м.) |
| 3. | Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку | 7.40 – 7.55 | 7.40 – 7.55 | 7.40 – 7.55 | 7.40 – 7.55 | 7.40 – 7.55 |
| 4. | Завтрак | 7.55 – 8.10 | 7.55 – 8.10 | 7.55 – 8.10 | 7.55 – 8.10 | 7.55 – 8.10 |
| 5. | Утренний круг | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 7.20-7.40 | 8.10 – 8.30 |
| 6. | Организованная образовательная деятельность | 8.30 - 8.50 (своб. деят.) | 8.30 – 9.00 (своб. деят.) | 8.30-8.50 | 8.15-8.35 | 8.30-8.55 |
| | | 8.50-9.10 | 9.00-9.20 | | 9.00-9.25 | |
| | | 9.20-9.45 | 9.30-9.55 | 9.55-10.35 (своб. деят.) | 9.35-9.45 | 9.35-9.55 |
| 7. | Подготовка к прогулке | 9.45-9.55 | 10.35 - 10.45 | 9.25-9.35 | 9.35-9.45 | 9.55-10.05 |
| 8. | Прогулка | 9.55-11.40 (1 ч. 45 м.) | 10.45-11.40 (55 м.) | 9.35 – 11.40 (2 ч. 05 м.) | 9.45-11.40 (1 ч. 55 м.) | 10.05-11.40 (1 ч. 35 м.) |
| 9. | Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 11.40-11.50 | 11.40-11.50 | 11.40 – 11.50 | 11.40 – 11.50 | 11.40-11.50 |
| 10. | Обед | 11.50 – 12.20 | 11.50 – 12.20 | 11.50 – 12.20 | 11.50 – 12.20 | 11.50 – 12.20 |
| 11. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 | 12.20 – 15.00 | 12.20 – 15.00 | 12.20 – 15.00 | 12.20 – 15.00 |

| № п/п | Содержание | 6 группа (5-6 лет) | | | | |
|----------|--|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 12. | Подъем, закаливание, подготовка к полднику | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| 13. | Полдник | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 |
| 14. | Подготовка к ООД | 15.25 – 15.30 | 15.25 – 15.30 | 15.25 – 15.30 | 15.25 – 15.30 | 15.25 – 15.30 |
| 15. | Организованная образ. деятельность или доп.образ. услуги | 15.30-15.55 | - | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 |
| 16. | Игры, труд, наблюдения | 15.55 – 16.30 | 15.30 – 16.30 | 15.55 – 16.30 | 15.55 – 16.30 | 15.55 – 16.30 |
| 17. | Вечерний круг | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 |
| 18. | Ужин | 16.40 – 16.55 | 16.40 – 16.55 | 16.40 – 16.55 | 16.40 – 16.55 | 16.40 – 16.55 |
| 19. | Пребывание на свежем воздухе, игры, самост. деятельность, уход детей домой | 16.55 – 18.00 (1 ч. 05 мин.) | 16.55 – 18.00 (1 ч. 05 мин.) | 16.55 – 18.00 (1 ч. 05 мин.) | 16.55 – 18.00 (1 ч. 05 мин.) | 16.55 – 18.00 (1 ч. 05 мин.) |
| | Итого прогулка: | 3 ч. 25 м. | 3 ч. | 3 ч. 10 м. | 3 ч. | 3 ч. 10 м. |

Заместитель заведующего по ВМР  О. В. Кирюхина

Старшая медсестра  Г.Р. Калимуллина

Принято:

на педсовете № 1
от "31" августа 2020 года



Режим на холодный период для аллергических групп

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

“Детский сад пристра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №77” НМР РТ

| № п/п | Содержание | 7 группа (6-7 лет) | | | | |
|-------|--|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 1. | Прием, осмотр, игры | 6.00 – 7.05 | 6.00 – 7.05 | 6.00 – 7.00 | 6.00 – 7.05 | 6.00 – 6.45 |
| 2. | Пребывание на свежем воздухе | 7.05-7.40 (35 м.) | 7.05-7.40 (35 м.) | 7.00-7.40 (40 м.) | 7.05-7.40 (35 м.) | 6.45– 7.40 (55 м.) |
| 3. | Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку | 7.40 - 7.55 | 7.40 - 7.55 | 7.40 - 7.55 | 7.40 - 7.55 | 7.40 - 7.55 |
| 4. | Завтрак | 7.55 – 8.10 | 7.55 – 8.10 | 7.55 – 8.10 | 7.55 – 8.10 | 7.55 – 8.10 |
| 5. | Утренний круг | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 |
| 6. | Организованная образовательная деятельность | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 9.50-10.20 |
| | | 9.10-9.40 | 9.10-9.40 | 9.10-9.40 | 9.10-9.40 | 10.30-11.00 |
| | | 9.50-10.20 | 9.50-10.20 | 9.55-10.25 | 9.50-10.20 | 11.10-11.40 11.40-12.00 (своб. деят.) |
| 7. | Подготовка к прогулке | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 | 10.25-10.35 | 10.20-10.30 | 8.30-8.40 |
| 8. | Прогулка | 10.30-11.50 (1ч. 20 м.) | 10.30-11.50 (1ч. 20 м.) | 10.35-11.50 (1 ч. 15 м.) | 10.30-11.50 (1 ч. 20 м.) | 8.40-9.40 (1 ч.) |
| 9. | Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 9.40-9.50 |
| 10. | Обед | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 |
| 11. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |
| 12. | Подъем, закаливание, подготовка к полднику | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |

| № п/п | Содержание | 7 группа (6-7 лет) | | | | |
|----------|---|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 13. | Полдник | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 |
| 14. | Подготовка к ООД | 15.25-15.30 | - | - | 16.05-16.15 | 15.25-15.30 |
| 15. | Орг. образ. деятельность или доп. образ. услуги | 15.30-16.00 | - | - | 16.15-16.45 | 15.30-16.00 |
| 16. | Игры, труд, наблюдения | 15.30-16.30 | 15.25-16.30 | 15.25-16.30 | 15.25-15.55 | 16.00-16.40 |
| 17. | Вечерний круг | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 15.55-16.05 | |
| 18. | Ужин | 16.40 – 16.55 | 16.40 – 16.55 | 16.40 – 16.55 | 16.40 – 16.55 | 16.40 – 16.55 |
| 19. | Пребывание на свежем воздухе, игры, самост. деят., уход детей домой | 16.55 – 18.00 (1 ч. 5 м.) | 16.55 – 18.00 (1 ч. 5 м.) | 16.55 – 18.00 (1 ч. 5 м.) | 16.55 – 18.00 (1 ч. 5 м.) | 16.55 – 18.00 (1 ч. 5 м.) |
| | Итого прогулка | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. |

Заместитель заведующего по ВМР  О. В. Кирюхина

Старшая медсестра  Г.Р. Калимуллина

Принято:

на педсовете № 1
от "31" августа 2020 года

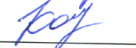


Режим на холодный период для аллергических групп
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
"Детский сад пресмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №77" НМР РТ

| № п/п | Содержание | 8 группа (6-7 лет) | | | | |
|---------------------------|--|------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------|----------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 1. | Прием, осмотр, игры | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 7.05 | 6.00 – 7.05 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 7.05 |
| 2. | Пребывание на свежем воздухе | 6.45 – 7.40 (55 м.) | 7.05-7.40 (35 м.) | 7.05-7.40 (35 м.) | 6.45 – 7.40 (55 м.) | 7.05-7.40 (35 м.) |
| 3. | Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку | 7.40 - 7.55 | 7.40 - 7.55 | 7.40 - 7.55 | 7.40 - 7.55 | 7.40 - 7.55 |
| 4. | Завтрак | 7.55 – 8.10 | 7.55 – 8.10 | 7.55 – 8.10 | 7.55 – 8.10 | 7.55 – 8.10 |
| 5. | Утренний круг | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 |
| 6. | Организованная образовательная деятельность | - | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | - | 8.30-9.00 |
| | | - | 9.10-9.40 | 9.10-9.40 | - | 9.10-9.40 |
| | | 9.50-10.20 | 9.50-10.20 | 9.50-10.20 | 9.50-10.20 | 9.50-10.20 |
| | | 10.30-11.00 | | | 10.30-11.00 | |
| | | 11.10-11.40 | | | 11.10-11.40 | |
| 11.40-12.00 (своб. деят.) | 11.40-12.00 (своб. деят.) | | | | | |
| 7. | Подготовка к прогулке | 8.30-8.40 | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 | 8.30-8.40 | 10.20-10.30 |
| 8. | Прогулка | 8.40-9.40 (1ч.) | 10.30-11.50 (1ч. 20 м.) | 10.30-11.50 (1ч. 20 м.) | 8.40-9.40 (1ч.) | 10.30-11.50 (1ч. 20 м.) |
| 9. | Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 9.40-9.50 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 9.40-9.50 | 11.50-12.00 |
| 10. | Обед | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 |
| 11. | Подготовка ко сну, | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |

| № п/п | Содержание | 8 группа (6-7 лет) | | | | |
|----------|---|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| | дневной сон | | | | | |
| 12. | Подъем, закаливание, подготовка к полднику | 15.00 - 15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| 13. | Полдник | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 |
| 14. | Подготовка к ООД | - | 15.25 - 15.30 | 16.05-16.15 | - | - |
| 15. | Орг. образ. деятельность или доп. образ. услуги | - | 15.30 - 16.00 | 16.15-16.45 | - | - |
| 16. | Игры, труд, наблюдения | 15.25-16.30 | 16.00 - 16.30 | 15.25-15.55 | 15.25-16.30 | 15.25-16.30 |
| 17. | Вечерний круг | 16.30-16.40 | 16.30 - 16.40 | 15.55-16.05 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 |
| 18. | Ужин | 16.40 – 16.55 | 16.40 – 16.55 | 16.40 – 16.55 | 16.40 – 16.55 | 16.40 – 16.55 |
| 19. | Пребывание на свежем воздухе, игры, самост. деят., уход детей домой | 16.55 – 18.00 (1 ч. 5 м.) | 16.55 – 18.00 (1 ч. 5 м.) | 16.55 – 18.00 (1 ч. 5 м.) | 16.55 – 18.00 (1 ч. 5 м.) | 16.55 – 18.00 (1 ч.5 м.) |
| | Итого прогулка | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. |

Заместитель заведующего по ВМР  О. В. Кирюхина

Старшая медсестра  Г.Р. Калимуллина

Принято:

на педсовете № 1
от "31" августа 2020 года



Режим на холодный период для аллергических групп
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
“Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №77” НМР РТ

| № п/п | Содержание | 11 группа (6-7 лет) | | | | | |
|---------------------------|--|----------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|--------------------------|-------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | |
| 1. | Прием, осмотр, игры | 6.00 – 7.05 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 7.05 | 6.00 – 6.45 | |
| 2. | Пребывание на свежем воздухе | 7.05-7.40 (35 м.) | 6.45– 7.40 (55 м.) | 6.45– 7.40 (55 м.) | 7.05-7.40 (35 м.) | 6.45-7.40 (55 м.) | |
| 3. | Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку | 7.40 - 7.55 | 7.40 - 7.55 | 7.40 - 7.55 | 7.40 - 7.55 | 7.40 - 7.55 | |
| 4. | Завтрак | 7.55 – 8.10 | 7.55 – 8.10 | 7.55 – 8.10 | 7.55 – 8.10 | 7.55 – 8.10 | |
| 5. | Утренний круг | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | |
| 6. | Организованная образовательная деятельность | 8.30-9.00 | - | - | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | |
| | | 9.10-9.40 | - | - | 9.10-9.40 | 9.10-9.40 | |
| | | 9.50-10.20 | 9.50-10.20 | 10.00-10.30 | 9.50-10.20 | 9.40-10.10 (своб. деят.) | 10.10-10.40 |
| | | | 10.30-11.00 | 10.40-11.10 | | | |
| | | | 11.10-11.40 | 11.20-11.50 | | | |
| 11.40-12.00 (своб. деят.) | 11.50-12.00 (своб. деят.) | | | | | | |
| 7. | Подготовка к прогулке | 10.20-10.30 | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 | 10.20-10.30 | 10.40-10.50 | |
| 8. | Прогулка | 10.30-11.50 (1ч. 20 м.) | 8.40-9.40 (1ч.) | 8.40-9.40 (1ч.) | 10.30-11.50 (1ч. 20 м.) | 10.50-11.50 (1ч.) | |
| 9. | Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 11.50-12.00 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | |
| 10. | Обед | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | |

| № п/п | Содержание | 11 группа (6-7 лет) | | | | |
|----------|--|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|--|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 11. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |
| 12. | Подъем, закаливание, подготовка к полднику | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| 13. | Полдник | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 |
| 14. | Подготовка к ООД | - | - | 15.25-15.30 | - | 15.25-15.35 (св. деят.) 15.35-15.45 |
| 15. | Орг. образ. деятельность или доп. образ. услуги | - | - | 15.30-16.00 | - | 15.45-16.15 |
| 16. | Игры, труд, наблюдения | 15.25-16.30 | 15.25-16.30 | 16.00-16.30 | 15.25-16.30 | 16.15-16.30 |
| 17. | Вечерний круг | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 |
| 18. | Ужин | 16.40 – 16.55 | 16.40 – 16.55 | 16.40 – 16.55 | 16.40 – 16.55 | 16.40 – 16.55 |
| 19. | Пребывание на свежем воздухе, игры, самост. деят., уход детей домой | 16.55 – 18.00 (1 ч. 5 м.) | 16.55 – 18.00 (1 ч. 5 м.) | 16.55 – 18.00 (1 ч. 5 м.) | 16.55 – 18.00 (1 ч. 5 м.) | 16.55 – 18.00 (1 ч.5 м.) |
| | Итого прогулка | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. |

Заместитель заведующего по ВМР Кирилова О. В. Кирюхина

Старшая медсестра Калимуллина Г.Р. Калимуллина

Принято:

на педсовете № 1
от "31" августа 2020 года



Режим на холодный период для аллергической ночной группы
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
"Детский сад пресмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №77" НМР РТ

| № п/п | Содержание | 1 группа (2-3 года) | | | | |
|----------|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| | | дома | | | | |
| 1. | Прием, осмотр, игры | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 |
| 2. | Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку | 7.10 – 7.35 | 7.10 – 7.35 | 7.10 – 7.35 | 7.10 – 7.35 | 7.10 – 7.35 |
| 3. | Завтрак | 7.35 – 8.00 | 7.35 – 8.00 | 7.35 – 8.00 | 7.35 – 8.00 | 7.35 – 8.00 |
| 4. | Игры, подготовка к ООД | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 |
| 5. | Организованная образовательная деятельность | 8.30 – 8.38 (I) | 8.30 – 8.38 (I) | 8.30 – 8.38 (I) | 8.30 – 8.38 (I) | 8.30 – 8.38(I) |
| | | 8.50 – 8.58 (II) | 8.50 – 8.58 (II) | 8.50 – 8.58 (II) | 8.50 – 8.58 (II) | 8.50 – 8.58 (II) |
| 6. | Подготовка к прогулке | 8.58 – 9.30 | 8.58 – 9.30 | 8.58 – 9.30 | 8.58 – 9.30 | 8.58 – 9.30 |
| 7. | Прогулка | 9.30 – 11.10 (1ч.40 м.) | 9.30 – 11.10 (1ч.40 м.) | 9.30 – 11.10 (1ч.40 м.) | 9.30 – 11.10 (1ч.40 м.) | 9.30 – 11.10 (1ч.40 м.) |
| 8. | Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 11.10 – 11.30 | 11.10 – 11.30 | 11.10 – 11.30 | 11.10 – 11.30 | 11.10 – 11.30 |
| 9. | Обед | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 |

| № п/п | Содержание | 1 группа (2-3 года) | | | | |
|----------|---|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 |
| 11. | Подъем, закаливание, подготовка к полднику | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| 12. | Полдник, подготовка к ООД или дополнительные услуги | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 |
| 13. | Организованная образовательная деятельность или дополнительные образовательные услуги | 15.30 – 15.40(I) | 15.30 – 15.40(I) | 15.30 – 15.40(I) | - | 15.30 – 15.40(I) |
| | | 15.50 – 16.00(II) | 15.50 – 16.00(II) | 15.50 – 16.00(II) | - | 15.50 – 16.00(II) |
| 14. | Игры, труд, наблюдения | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 | 15.30 – 16.20 | 16.00 – 16.20 |
| 15. | Ужин | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 |
| 16. | Пребывание на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность | 16.40 – 18.00 (1ч.20 м.) | 16.40 – 18.00 (1ч.20 м.) | 16.40 – 18.00 (1ч.20 м.) | 16.40 – 18.00 (1ч.20 м.) | 16.40 – 18.00 (1ч.20 м.) |
| 17. | Игры, подготовка к ужину | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |
| 18. | Ужин II | 19.00 – 19.30 | 19.00 – 19.30 | 19.00 – 19.30 | 19.00 – 19.30 | 19.00 – 19.30 |
| 19. | Игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 19.30 – 21.00 | 19.30 – 21.00 | 19.30 – 21.00 | 19.30 – 21.00 | 19.30 – 21.00 |
| 20. | Сон | 21.00 – 6.00 | 21.00 – 6.00 | 21.00 – 6.00 | 21.00 – 6.00 | 21.00 – 6.00 |
| | Итого прогулка: | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. |

Заместитель заведующего по ВМР  О. В. Кирюхина

Старшая медсестра  Г.Р. Калимуллин

Принято:

на педсовете № 1
от "31" августа 2020 года



Режим на холодный период для аллергической ночной группы
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
“Детский сад пресмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №77” НМР РТ

| № п/п | Содержание | 12 группа (4-5 лет) | | | | |
|-------|--|--------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|
| | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 1. | Прием, осмотр, игры | 6.00 – 7.30 | 6.00 – 6.55 | 6.00 – 7.30 | 6.00 – 7.30 | 6.00 – 6.55 |
| 2. | Пребывание на свежем воздухе | - | 6.55-7.30 (35 мин.) | - | - | 6.55-7.30 (35 мин.) |
| 3. | Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку | 7.30 – 7.50 | 7.30 – 7.50 | 7.30 – 7.50 | 7.30 – 7.50 | 7.30 – 7.50 |
| 4. | Завтрак | 7.50 – 8.10 | 7.50 – 8.10 | 7.50 – 8.10 | 7.50 – 8.10 | 7.50 – 8.10 |
| 5. | Утренний круг | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 |
| 6. | Организованная образовательная деятельность | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| | | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.40-10.00 |
| 7. | Подготовка к прогулке | 9.20-9.30 | 9.20-10.00 (своб. деят.) | 9.20-9.30 | 9.20-9.30 | 10.00-10.10 |
| 8. | Прогулка | 9.30-11.20 (1ч.50 м.) | 10.10-11.20 (1ч.10 м.) | 9.30-11.20 (1ч.50 м.) | 9.30-11.20 (1ч.50 м.) | 10.10 -11.20 (1ч.10 м.) |
| 9. | Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 |
| 10. | Обед | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 |
| 11. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 14.50 | 12.00 – 14.50 | 12.00 – 14.50 | 12.00 – 14.50 | 12.00 – 14.50 |

